

2. Tanz- und Begegnungstag

in Heiligenberg

10. März 2024

**KaniKani, Knopfgemurmel, Emma und Jonas,
workshops**

alle Infos auf der Rückseite



Kanikani heisst Tanzen in der Sprache der Maori, ist ein französisch-schweizerisches Projekt, das im Herbst 2019 ins Leben gerufen wurde. Es bringt zwei Multiinstrumentalisten für einen abwechslungsreichen Bal Folk zusammen. Besonders lieben sie Ungerades und exotische Mixer.

Ursina Kappenberger: Geige, Akkordeons, Sopransaxophon und Stimme
Sylvain Pool: Gitarre, Akkordeon, Stimme und Kick



Knopfgemurmel, das sind Lisa Schelten (Geige) und Theo Giann (Querflöte und Gitarre) aus Süddeutschland



Emma und Jonas, seit einem Jahr begeistert das junge Duo Emma & Jonas Tänzer mit einem vielseitigen Programm aus traditionellen und neuinterpretierten Balfolk-Stücken. Darüber hinaus sorgen sie mit modernen, bekannten Melodien für die ein oder andere musikalische Überraschung.

2. Tanz- und Begegnungstag

in Heiligenberg

10. März 2024

**KaniKani, Knopfgemurmel, Emma und Jonas,
workshops**

alle Infos auf der Rückseite



Kanikani heisst Tanzen in der Sprache der Maori, ist ein französisch-schweizerisches Projekt, das im Herbst 2019 ins Leben gerufen wurde. Es bringt zwei Multiinstrumentalisten für einen abwechslungsreichen Bal Folk zusammen. Besonders lieben sie Ungerades und exotische Mixer.

Ursina Kappenberger: Geige, Akkordeons, Sopransaxophon und Stimme
Sylvain Pool: Gitarre, Akkordeon, Stimme und Kick



Knopfgemurmel, das sind Lisa Schelten (Geige) und Theo Giann (Mandoline, Querflöte und Gitarre) aus Süddeutschland



Emma und Jonas, seit einem Jahr begeistert das junge Duo Emma & Jonas Tänzer mit einem vielseitigen Programm aus traditionellen und neuinterpretierten Balfolk-Stücken. Darüber hinaus sorgen sie mit modernen, bekannten Melodien für die ein oder andere musikalische Überraschung.

Ein Tanz- und Begegnungstag

- **Ort:** Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Föhrenbühlweg 5, 88633 Heiligenberg. In der Berufsschulstufe im unteren Teil des Geländes.
- **Zeitplan:**
 - 11:00 Uhr: Tanzmatinee mit Emma und Jonas
 - 12:00 Uhr: **Workshop 1:** Einführung balfolk, auch Walinki, Sönke
 - 12:00 Uhr: **Workshop 2:** branle de la valle d'ossau und anderes, Lisa
 - 13:30 Uhr: Pause
 - 14:15 Uhr: **Workshop 3:** Baskische Sprünge für Anfänger, Ursina
 - 14:15 Uhr: **Workshop 4:** Achtsamkeit im balfolk, mit Übungen, Scottish, Chapelloise, Sönke
 - 15:45 Uhr: Pause
 - 16:30 Uhr: Knopfgemurmel
 - 18:00 Uhr: Pause
 - 18:30 Uhr: KaniKani
 - 21:00 Uhr: Ende
- **Kosten:**

ganzer Tag:	35€/25€
Workshop jeweils:	10€/5€
Bal jeweils :	15€/10€

Bitte bringt (genügend) Essen mit für die Pausen, der Tag ist lang. Es wird bestimmt ein buntes und reichhaltiges Buffet geben. Eine weitere Bitte: alle bringen ihr Geschirr/Besteck mit. Kaffee und Tee gibt es, dazu werden einzelne Getränke günstig angeboten.

Diesmal geht es nur mit **Anmeldung**, damit ich gegebenenfalls eine Warteliste erstellen kann. Bei der Anmeldung die Nummer vom workshop angeben. Wer kurzfristig kommen möchte, bitte vorher per Email anfragen.

Die oben aufgeführten Zeiten können variieren, außer Anfang und Ende.

Fragen und Anmeldungen an: Sönke Speck:
soenke_norge@web.de

Ein Tanz- und Begegnungstag

- **Ort:** Camphill Schulgemeinschaft Föhrenbühl, Föhrenbühlweg 5, 88633 Heiligenberg. In der Berufsschulstufe im unteren Teil des Geländes.
- **Zeitplan:**
 - 11:00 Uhr: Tanzmatinee mit Emma und Jonas
 - 12:00 Uhr: **Workshop 1:** Einführung balfolk, auch Walinki, Sönke
 - 12:00 Uhr: **Workshop 2:** branle de la valle d'ossau und anderes, Lisa
 - 13:30 Uhr: Pause
 - 14:15 Uhr: **Workshop 3:** Baskische Sprünge für Anfänger, Ursina
 - 14:15 Uhr: **Workshop 4:** Achtsamkeit im balfolk, mit Übungen, Scottish, Chapelloise, Sönke
 - 15:45 Uhr: Pause
 - 16:30 Uhr: Knopfgemurmel
 - 18:00 Uhr: Pause
 - 18:30 Uhr: KaniKani
 - 21:00 Uhr: Ende
- **Kosten:**

ganzer Tag:	35€/25€
Workshop jeweils:	10€/5€
Bal jeweils :	15€/10€

Bitte bringt (genügend) Essen mit für die Pausen, der Tag ist lang. Es wird bestimmt ein buntes und reichhaltiges Buffet geben. Eine weitere Bitte: alle bringen ihr Geschirr/Besteck mit. Kaffee und Tee gibt es, dazu werden einzelne Getränke günstig angeboten.

Diesmal geht es nur mit **Anmeldung**, damit ich gegebenenfalls eine Warteliste erstellen kann. Bei der Anmeldung die Nummer vom workshop angeben. Wer kurzfristig kommen möchte, bitte vorher per Email anfragen.

Die oben aufgeführten Zeiten können variieren, außer Anfang und Ende.

Fragen und Anmeldungen an: Sönke Speck: soenke_norge@web.de